

**GLÓWNY ORGANIZATOR KONFERENCJI:**

**Katedra Psychologii Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie**

**Współorganizatorzy:**

- Sekcja Interwencji Kryzysowej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Krakowie
- Stowarzyszenie „Promyk” Przeciw Przemocy w Rodzinie

**Komitet Naukowy:**

Prof. dr hab. Halina Grzymała-Moszczyńska (UJ), dr hab. prof. UP Zofia Szarota, dr hab. prof. UJ Barbara Józefik (CMUJ), dr hab. prof. UP Małgorzata Pamuła-Behrens (UP), dr Agnieszka Hennel-Brzozowska (UP), dr Joanna Kossewska (UP), dr Jan Franczyk (UP – Kierownik Katedry Psychologii), dr Rafał Abramciów (UP), dr Witold Ligęza (UP), dr Julia Kaleńska-Rodzaj (UP), dr Wanda Badura-Madej (CMUJ), dr Elżbieta Leśniak (CMUJ)

**Komitet Organizacyjny:**

Dr Agnieszka Hennel-Brzozowska, mgr Krzysztof Malec (Dyrektor OIK), mgr Katarzyna Komorowska (Przewodnicząca Sekcji Interwencji Kryzysowej PTP), dr Julia Kaleńska-Rodzaj, p. Bogusława Wiltos (Przewodnicząca Stowarzyszenia „Promyk” Przeciw Przemocy w Rodzinie)

**Konferencja jest bezpłatna dla uczestników, ale prosimy o uprzednią rejestrację elektroniczną. Zgłoszenia uczestnictwa i wszelkie informacje:** dr Agnieszka Hennel-Brzozowska

[empowermentagnieszka2016@gmail.com](mailto:empowermentagnieszka2016@gmail.com) tel. +48 603 750 783

**Konferencja naukowo-szkoleniowa**

**w 10 rocznicę śmierci**

**dr Agnieszki Dobrzyńskiej-Mesterhazy**

---

**EMPOWERMENT  
CZYLI DODAWANIE SIŁY  
W PRAKTYCE  
PSYCHOLOGICZNEJ**

---

**Uniwersytet Pedagogiczny**

**im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie**

**siedziba przy ul. Ingardena 4, sala 101N**

**13 lutego 2016**

## Idea i cele konferencji :

*Empowerment* – pojęcie, które zdecydowaliśmy przetłumaczyć jako  *dodawanie siły* - to proces, dzięki któremu ludzie zwiększają zarówno poczucie kontroli nad własnym życiem jak i poczucie własnej wartości. Dzięki odpowiednim działaniom w ramach kontaktu z udzielającym różnorodnej pomocy psychologiem - jednostka zyskuje siły, zwiększa swe poczucie sprawstwa i wówczas jest w stanie próbować zmienić warunki zewnętrzne na korzystniejsze. *De facto* niemal każdy psycholog, a także interwent kryzysowy, pracujący z potrzebującym go człowiekiem - pacjentem czy klientem - zajmuje się owym dodawaniem siły, choć czyni to na różne sposoby.

Zmarła w 2006 roku dr Agnieszka Dobrzyńska-Mesterhazy, współtwórczyni krakowskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej, pozostała w pamięci swych kolegów i swych pacjentów jako szczególnie uzdolniona w dziedzinie praktyki *empowerment*; w jej przypadku dodawanie siły dotyczyło głównie kobiet i dzieci - ofiar przemocy.

Konferencja naukowo-szkoleniowa, dedykowana pamięci dr Dobrzyńskiej-Mesterhazy, ma na celu podzielenie się wiedzą i doświadczeniem w zakresie praktyki *empowerment* przez specjalistów, którzy przedstawią konkretne przykłady postępowania wobec wybranych grup pacjentów/klientów. Pragniemy też zainicjować dyskusję Koleżanek i Kolegów dotyczącą znaczenia i form dodawania siły w różnorodnej praktyce psychologicznej i interwencyjnej.

## PROGRAM KONFERENCJI

**9.00** – rejestracja uczestników

**9.30 – Otwarcie konferencji:** dr hab. prof. UP Zofia Szarota – Dziekan Wydziału Pedagogicznego UP, dr Jan Franczyk - Kierownik Katedry Psychologii UP, mgr Krzysztof Malec - Dyrektor Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Krakowie

**9.45 – 11.15 - SESJA I**

**1. Dr Agnieszka Dobrzyńska –Mesterhazy jako psycholog stosujący empowerment po traumie przemocy** - dr Wanda Badura, specjalista psycholog kliniczny, CMUJ

**2. Empowerment dla dzieci mających rodziców z autyzmem** - dr Joanna Kossewska, UP - Katedra Psychologii

**3. Dodawanie siły pacjentom i personelowi medycznemu** wśród chorych somatycznie – mgr Jadwiga Berezowska-Pogoń, psycholog kliniczny, Specjalistyczny Szpital Miejski im. Narutowicza w Krakowie.

**4. Dodawanie siły pacjentom i ich rodzinom w psychiatrycznym Zespole Leczenia Środowiskowego"** – mgr Bożena Matkowska, specj. I st. psycholog kliniczny, Zespół Leczenia Środowiskowego Kraków-Krowodrza

**5. Empowerment w praktyce pomocy psychologicznej cudzoziemcom** – dr Agnieszka Hennel-Brzozowska, specj. I st. psycholog kliniczny, UP – Katedra Psychologii

## Dyskusja

**11.15 – 11.45: Przerwa kawowa**

**11.45 - 13.15 - SESJA II**

**6. Empowerment dla osób występujących publicznie** - dr Julia Kaleńska-Rodzaj, UP – Katedra Psychologii

**7. Dodawanie siły młodym małżeństwom w kryzysie** – dr Elżbieta Leśniak, specjalista psycholog kliniczny, CMUJ

**8. Empowerment w sytuacji katastrofy** - mgr Katarzyna Komorowska, specjalista psycholog kliniczny, OIK

**9. Empowerment w zagrożeniu samobójczym** – mgr Ewa Skoczyńska, OIK

**10. Wspomnienie o dr Dobrzyńskiej-Mesterhazy** – uczestniczki grupy wsparcia dla kobiet radzących sobie z problemem przemocy domowej: Stowarzyszenie Promyk

## Dyskusja

**13.30 – zamknięcie obrad konferencji**